

Curriculum Vitae

Jahr	Biografie	professioneller Werdegang
1963	geboren in Palo Alto, California	
1981	Abschluss Palo Alto High School	
1981–1986		Studium auf der California State Polytechnic University, San Luis Obispo. Abschluss mit dem BS in Applied Art and Design, 1986.
1985-1986		Praktika bei Michael Osborne Design und Advertising Design Associates, San Francisco
1986–1987	Umzug in die Schweiz	Berufstätigkeit als Junior Art Directorin bei Marti Werbung, Zürich
1988	Heirat und Umzug nach California	Berufstätigkeit als Grafikerin bei Barre Advertising, Santa Barbara, Calif.
1990	Umzug in die Schweiz Geburt des Sohns	Berufstätigkeit als Art Directorin bei Marti, Ogilvy & Mather, Zürich Hilfsunterricht bei der Art Center College of Design, Vevey
1992		Berufstätigkeit als Art Directorin bei der Werbeagentur Dubach, Wallisellen
1994		Berufstätigkeit als Creative Directorin bei McCann Erickson, Zürich
1996	Geburt der Tochter	Begin der selbständigen Arbeit als Kommunikationsberaterin und Grafikerin in Zürich Bezug des Ateliers an der Universitätstrasse Ausbildung von einer Lehrtochter
	Erhalten des „D-Scheins“ (Segelbrevet) und Partizipation in Segelregatten in CH und D	Neben diversen Corporate Identity Aufgaben grössere Signaletik und Ausstellungsprojekte (Details siehe www.artdirection.ch)
	Reguläre Teilnahme an Tai Chi und Kung Fu Kurse in Asia Sport Center Zürich	Seit 2002 Hilfstrainerin für Tai Chi & Qigong in Asia Sport Center Zürich



Curriculum Vitae

Jahr	Biografie	professioneller Werdegang
2006–2007	Erleiden eines Hirnschlags, Rehabilitation und Wiederaufnahme der Arbeit als Grafikerin	
2008–2011	Aufbau eines zweiten beruflichen „Standbeines“ Solowanderungen Gotthardpass, Surenenpass, Oberalp, Pragelpass, alte Schyn, usw.	Ausbildung Qigong-Lehrerin bei Meister Chen Jumin, Salzburg/Luzern Regelmässige Qigong Kurs-Angebot bei Asia Sport Center Zürich; regelmässige Einsätze als Tai Chi Hilfstrainerin
2011	Auf dem Schweizer Jacobsweg per Fuss von St. Gallen nach Genf	Aushilfstrainerin für Qigong in Nova Fitness Center, Zürich
2012		Übernahme der Tai Chi Unterricht in Asia Sport Center Zürich; Angebot von Wochenkursen sowie Workshops/Lagerkursen
2013		Ausbildung zur BASPO esa Erwachsenenportleiter Regelmässige Firmenkurse (Qigong) bei Ringier AG und beim KJPD (Uni Zürich)
2014	Start des Wander-Projektes „Einmal um die Schweiz (Stück für Stück...)“	Im Herbst 2013 absolviere ich ein Kurs für Sturzprävention bei der Pro Senectute. Regelmässige Privatstunden Qigong und Tai Chi.
2015–2018	Beitritt als Mitglied in Zürcher Segel Club. Beitritt als Mitglied in der Lacustre Vereinigung.	ESA-Kurs „Faszien-Fitness“ besucht.
2013–2018	Vorstands-Mitglied, Lacustre Vereinigung	3-Jährige Ausbildung zum Tai Chi Kursleiterin. (Chen Academy)
2013–2018		Kurs- und Seminarorganisation sowie Durchführung (Tai Chi und Qigong Lager über Auffahrt, Kurse für Mittelschüler, Schnupperangebote, Workshops) in Asia Sport Center.
ab 2017	Hobby zum Beruf machen, Beruf zum Hobby!	Tai Chi Therapeutin (50%) an der Rehaclinic

